

An wen richtet sich das Angebot?

Die internistisch-onkologische Rehabilitation richtet sich an Patientinnen und Patienten, die aufgrund eines internistischen oder onkologischen Leidens in ihrer Selbständigkeit eingeschränkt sind.

Zu den internistischen Leiden zählen Krankheiten der Atmungsorgane, des Herzens und Kreislaufs, der Verdauungsorgane, der Nieren, des Blutes und der blutbildenden Organe, des Gefäßsystems, des Stoffwechsels, des Immunsystems, des Stütz- und Bindegewebes sowie Infektionskrankheiten und Vergiftungen.

Zu den onkologischen Leiden zählen alle Krebskrankheiten. Häufig führt auch die Behandlung einer Krebskrankheit (Operation, Bestrahlung, Chemo- oder Immuntherapie) zu Beeinträchtigungen der Selbständigkeit und Lebensqualität.

Häufige Folgen einer internistischen oder onkologischen Erkrankung sowie deren Behandlung sind allgemeine Schwäche, rasche Erschöpfung, Gangunsicherheit, Schmerzen und andere belastende Symptome, Ernährungsprobleme, Gewichtsverlust, Verunsicherung und Ängste. Ziel der Rehabilitation ist die Verbesserung der Selbständigkeit und der Lebensqualität mit Integration ins soziale Umfeld.



Persönlich. Engagiert.

**Internistisch-
onkologische
Rehabilitation**

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über den behandelnden Arzt (Hausarzt, Spitalarzt) oder den Sozialdienst des Spitals.

Kosten

Die Klinik Susenberg verfügt über einen Leistungsauftrag des Kantons Zürich für internistisch-onkologische Rehabilitation. Bei Spitalbedürftigkeit werden die Kosten für alle Versicherungsklassen von der Krankenkasse und dem Wohnkanton übernommen. Bei Wohnsitz ausserhalb des Kantons Zürich können Zusatzkosten entstehen, welche je nach Versicherungsdeckung zu Lasten des Versicherten gehen. Die Kostenübernahme wird vor Eintritt durch ein Kostengutsprachege such abgeklärt.

Aufnahme

Sobald die Kostendeckung geklärt und ein Bett frei ist, informieren wir Sie.

Eintrittsbeurteilung

Bei Eintritt werden Sie vom Behandlungs- und Betreuungsteam befragt und untersucht. So verschaffen wir uns ein Bild über Ihre Möglichkeiten und Beschwerden.

Zieldefinition

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen definieren wir ein erreichbares Rehabilitationsziel.



Therapieplan

Sie erhalten einen individuellen Therapieplan, auf welchem die Einzel- und Gruppentherapien aufgeführt sind.

Behandlungsangebot

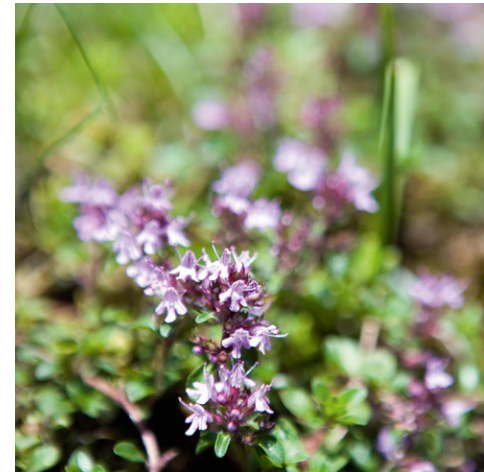
Nebst einer kompetenten ärztlichen und pflegerischen Betreuung mit lückenloser Erreichbarkeit verfügt die Klinik Susenberg über ein vielfältiges Therapieangebot. Wir bieten eine Vielzahl an aktiven und aktivierenden Therapien (Physiotherapie, Bewegungs- und Sporttherapie, Ergotherapie) wie auch zahlreiche entspannende Behandlungen (verschiedene Massageformen, Atemtherapie, Entspannungstechniken) an. Zudem besteht die Möglichkeit einer Betreuung durch einen Psychologen, die Ernährungsberatung, die Seelsorge und den Sozialdienst.

Aufenthaltsdauer

Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer beträgt etwa drei Wochen. Die Aufenthaltsdauer hängt sehr vom Krankheitsbild, den vorhandenen Einbussen in der Selbständigkeit und dem Rehabilitationspotenzial ab. Bei Bedarf wird bei der Krankenkasse ein Gesuch um Verlängerung des Aufenthaltes eingereicht.

Austrittsplanung

Die Planung für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt ist uns ein grosses Anliegen. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen planen und organisieren wir bei Bedarf unterstützende Angebote für die Zeit nach dem Austritt (z.B. Spitex, Mahlzeitendienst, Haushalthilfe, ambulante Physiotherapie) und beraten Sie betreffend Hilfsmitteln.



Persönlich. Engagiert.

Klinik Susenberg

Schreberweg 9

8044 Zürich

Telefon 044 268 38 38

Fax 044 268 38 39

info@susenbergeklinik.ch

www.susenbergeklinik.ch



Die Klinik Susenberg ist eine Stiftung.

